

ALİŞTIRMA FORMU 12.9. Davranışsal Deneyler İle Kök İnançları Güçlendirmek

Güçlendirmek istediğiniz kök inancı/inançları yazın:

Yeni kök inancınızla uyumlu olan iki ya da üç davranışı sıralayın. Bu davranışlar yeni inancınıza daha çok inandığınız takdirde yapacağınız davranışlar olabilir. Ya da yaptığınız zaman yeni kök inancınızı güçlendirecek ama yapmaya isteksiz olduğunuz davranışlar da olabilir:_____

Eski ve yeni kök inançlarınıza dayanarak ne olacağıyla ilgili tahminler yapın. Eski inancıma göre tahminim:

Yeni inancıma göre tahminim:

Tanımadığım insanlarla yaptığım deneylerin sonucu (ne yaptığınızı, kiminle yaptığınızı ve ne olduğunu yazın):

Tanıdığım insanlarla yaptığım deneylerin sonucu (ne yaptığınızı, kiminle yaptığınızı ve ne olduğunu yazın):

Ne öğrendim (sonuçları yeni kök inancımı kısmen de olsa destekliyor mu?):

İleride yapmak istediğim deneyler: