

ALIŖTIRMA: Avantaj ve Dezavantajlar

Alıştırma Formu 5.1’de belirlediğiniz hedeflerinize ulaşıp ulaşmamakla ilgili avantaj ve dezavantajları, Alıştırma Formu 5.2’deki kutulara yazın. Eđer birden fazla hedefiniz varsa bu alıştırma formunu ođaltabilirsiniz.

ALIŖTIRMA FORMU 5.2. Hedeflerime Ulařmak ve Ulařmamakla ilgili Avantajlar ve Dezavantajlar

1. Hedef:

Hedefime Ulařmak Hedefime Ulařmamak

Avantajlar		
Dezavantajlar		
2. Hedef:		

	Hedefime Ulařmak	Hedefime Ulařmamak
Avantajlar		
Dezavantajlar		

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı’dan alınmıştır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıştırma formunu ođaltabilirler.