

ALİŞTIRMA FORMU 11.2. Varsayımları Test Etmek için Deneyler

TEST EDİLEN VARSAYIM					
Deney	Tahmin	Olası sorunlar	Bu sorunları çözmek için yöntemler	Deneyin sonucu	Bu varsayımla ilgili bu deneyden ne öğrendim?
				Ne oldu? (tahminlerinizle karşılaştırdığınız zaman) Sonuçlar ve yaptığınız tahminler birbirini tuttu mu? Beklenmedik herhangi bir şey oldu mu? Eğer olaylar sizin istediğiniz gibi sonuçlanmadıysa bununla ne kadar iyi başa çıkabildiniz?	
DENEY(LER)İMİN SONUCU/SONUÇLARI İLE UYUMLU ALTERNATİF VARSAYIM					

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı'dan alınmıştır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıştırma formunu çoğaltabilirler.