

ALIŞTIRMA FORMU 12.7. Yeni Kök İnancına Ne Kadar İnanışımın Ölçülmesi

Yeni Kök İnanç: _____

İnancıma ne kadar inanıyorum?

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Tarih:

%0 %25 %50 %75 %100

|_____||_____||_____||_____||

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı'dan alınmıştır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıştırmayı formunu çoğaltabilirler.