

ALİŖTIRMA FORMU 12.12. Kendim ile İlgili Minnettarlık

Kendim ile ilgili (özellikler, güçlü taraflar, değerler, yaptığım iyi Ŗeyler vs.) minnettar olduğum ve değerini anladığım Ŗeyler:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı'dan alınmıştır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıştırma formunu çoğaltabilirler.