

ALİŖTIRMA FORMU 12.14. Minnettarlığı İfade Etmek

1. Minnettarlığımı ifade ettiğim kiŖi: _____
Ne dedim ya da ne yazdım: _____

Ne oldu? _____

2. Minnettarlığımı ifade ettiğim kiŖi: _____
Ne dedim ya da ne yazdım: _____

Ne oldu? _____

3. Minnettarlığımı ifade ettiğim kiŖi: _____
Ne dedim ya da ne yazdım: _____

Ne oldu? _____

4. Minnettarlığımı ifade ettiğim kiŖi: _____
Ne dedim ya da ne yazdım: _____

Ne oldu? _____

5. Minnettarlığımı ifade ettiğim kiŖi: _____
Ne dedim ya da ne yazdım: _____

Ne oldu? _____

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı'dan alınmıŖtır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıŖtırma formunu çoğaltabilirler.