

ALİŖTİRMA FORMU 15.2. Ruh Hali Puan Tablosu

Ölçtüğüm ruh hali:

100											
90											
80											
70											
60											
50											
40											
30											
20											
10											
0											
Tarih											

Evinizdeki Terapist İkinci Baskı'dan alınmıştır. ©2016 Dennis Greenberger ve Christine A. Padesky. Bu kitabı satın alanlar bu alıştırma formunu çoğaltabilirler