

ALİŞTIRMA FORMU 15.6. Hareketlerimin/davranışlarımın Ciddiyetini Ölçmek

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

[illegible]

Hiç ciddi değil	Hafif	Orta	Ciddi	Yapılabilecek en kötü hareket/davranış
--------------------	-------	------	-------	---

Kişisel örneklerim:

Ciddiyeti hafif derecede olan kişisel örneğim: _____Verdiğim puan: _____

Yaptığım en kötü hareket/davranış:_____Verdiğim puan:_____

Ölçtüğüm hareket/davranış: _____

Verdiğim puan:

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Hiç ciddi değil	Hafif	Orta	Ciddi	Yapılabilecek en kötü hareket/davranış
--------------------	-------	------	-------	---

Ölçtüğüm hareket/davranış: _____

Verdiğim puan:

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Hiç ciddi değil	Hafif	Orta	Ciddi	Yapılabilecek en kötü hareket/davranış
--------------------	-------	------	-------	---

Ölçtüğüm hareket/davranış: _____

Verdiğim puan:

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Hiç ciddi değil	Hafif	Orta	Ciddi	Yapılabilecek en kötü hareket/davranış
--------------------	-------	------	-------	---